



3. Großer Gesundheits-Tag Bad Neuenahr-Ahrweiler Samstag, 12.11.2011

Prävention und Therapie in der 2. Lebenshälfte

9:00 – 18:00 Uhr

Unter der Schirmherrschaft der Gesundheitsministerin
des Landes Rheinland-Pfalz, Frau Malu Dreyer

**Gesundheitsmesse, Ausstellung und
Fachvorträge in der Konzerthalle im
Kurpark Bad Neuenahr**

Eintritt frei!



Besuchen Sie das größte
begehbbare Gefäßmodell Europas
im Ausstellungsbereich des
Gesundheits-Tages.



Direkter Zugang zum Kurpark.



Ganz in der Nähe fließt die Ahr.

Unsere Seniorenresidenz liegt im Herzen des Ahrtals

Die Seniorenresidenz Villa Sibilla liegt im **grünen Zentrum** der Kurstadt Bad Neuenahr. Sie bietet ein auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtetes Service- und **Pflege-Angebot**.

Lassen Sie sich von der stilvollen Atmosphäre unseres **barrierefreien Hauses** begeistern. Genießen Sie so viel Selbständigkeit wie möglich – so viel Unterstützung wie nötig. Sie haben die **ALTERnative**.



Terminvereinbarung
0 26 41 / 915-500



VILLA SIBILLA

Bad Neuenahr

Oberstraße 21 · Telefon 0 26 41 / 915-0 · www.villasibilla.de

INHALT

- S. 4 Grußwort der Gesundheitsministerin Malu Dreyer
- S. 5 Grußwort des Bürgermeisters Guido Orthen
- S. 6 Grußwort des Vorsitzenden des Arbeitskreis Gesundheit Dr. med. Torsten Gottschalck
- S. 7/8 Präsentation der Kliniken in der Konzerthalle
- S. 9-10 Vortragsprogramm
- S. 11 Das begehbbare Arterienmodell
- S. 12-15 Ausstellerverzeichnis
- S. 16/17 Standplan in der Konzerthalle
- S. 18-25 Die Kliniken stellen sich vor
- S. 26-29 Stadtplan Bad Neuenahr-Ahrweiler
- S. 30-49 Die Kliniken Bad Neuenahr-Ahrweiler stellen sich vor

IMPRESSUM

Der Gesundheits-Tag 2011 wird veranstaltet vom Arbeitskreis Gesundheit im Ahrtal-Tourismus Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V. Hauptstraße 80 53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler Tel.: 02641 - 91 71-0 www.ahrtal.de

Veranstaltungsorganisation und Grafik:
shapefruit ag
Telegrafenstr. 13
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Tel.: 02641 - 800 566
www.shapefruit.de

Verantwortlich für den Inhalt:
Frank Otto (shapefruit ag)
Andreas Wittpohl (Ahrtal-Tourismus Bad Neuenahr-Ahrweiler e.V.)

Erleben Sie Fitness auf die sanfte Art

In unserem neuen Studio trainieren Sie in persönlicher Atmosphäre mit einem vielseitigen und gesundheitsorientierten Kurs- und Einzeltrainingsangebot.

Wir freuen uns auf Sie!



Am Silberberg 2,
53474 Bad Neuenahr-Ahrweiler
Telefon: 0 26 41 - 916 72 73
eMail: info@pt-redmann.de
www.pt-redmann.de

 Personal Training
Jenny Redmann
Ganzheitlich, gesundheitsorientiert

Grußwort Gesundheitsministerin des Landes Rheinland-Pfalz Malu Dreyer



Unter dem Motto „Gesund leben – Gesund bleiben“ findet am 12. November der dritte Gesundheits-Tag in Bad Neuenahr-Ahrweiler statt. Die Messe zeigt das breite Spektrum der Gesundheitsangebote in der Region und bietet dem Fachpublikum und den Bürgerinnen und Bürgern vielfältige Informationen zu einem für uns alle sehr wichtigen Thema. Ich freue mich darüber, dass sich viele unterschiedliche Akteure und Unternehmen daran beteiligen. Das entspricht dem Leitgedanken der „Initiative Gesundheitswirtschaft Rheinland-Pfalz“, die vom Gesundheitsministerium und vom Wirtschaftsministerium gemeinsam ins Leben gerufen wurde. Unter dem Motto „Gesundes Wachstum. Gesunde Zukunft!“ verfolgt sie das Ziel, den Wirtschafts- und Gesundheitsstandort Rheinland-Pfalz zukunftsfähig zu gestalten. Die Landesregierung will diese Chancen nutzen und eine medizinische und pflegerische Versorgung auf hohem Niveau sicherstellen. Die Initiative Gesundheitswirtschaft führt wichtige und innovative Partner zusammen und entwickelt neue Konzepte für eine möglichst flächendeckende Gesundheitsversorgung und für die Entwicklung neuer Produkte, Lösungen und Dienstleistungen. Dazu fördern wir in den Bereichen Arbeitsmarkt, Innovation, Versorgung, Prävention und Gesundheitstourismus Landesleitprojekte in Zusammenarbeit mit geeigneten Partnerinnen und Partnern. Gemeinsam sind allen Projekten der Netzwerkcharakter und die sektorübergreifende Zusammenarbeit. Die Aktivitäten der Initiative sollen auch dazu beitragen, zukunftsfähige Arbeit und Ausbildungsplätze zu erhalten und zu schaffen.

Der Gesundheits-Tag in Bad Neuenahr-Ahrweiler ist ein gutes Beispiel für eine erfolgreiche Netzwerkarbeit und Zusammenarbeit. Fachvorträge bieten Ärztinnen und Ärzten die Möglichkeit zur Fortbildung. Interessierte Bürgerinnen und Bürgern können sich über Ursachen und Auswirkungen von Krankheiten, Methoden zu ihrer Erkennung, Behandlungsmöglichkeiten und über vorbeugende Maßnahmen informieren.

Gerne habe ich für den diesjährigen Gesundheits-Tag die Schirmherrschaft übernommen und wünsche den Besucherinnen und Besuchern eine anregende und informative Veranstaltung.

Malu Dreyer
Gesundheitsministerin des Landes Rheinland-Pfalz

Grußwort Bürgermeister der Stadt Bad Neuenahr-Ahrweiler Guido Orthen



Wir alle haben eine sehr konkrete Vorstellung, wie wir uns das Leben im Alter nicht wünschen. Wie aber schafft man es, die eigene Idealvorstellung vom Lebensabend zu erreichen? Und vielmehr noch: Was kann und muss ich heute schon tun, um im Alter gesund zu bleiben?

Antworten auf diese Fragen erhalten Sie beim 3. Großen Gesundheits-Tag. In Bad Neuenahr-Ahrweiler und im Ahrtal sind wir in der glücklichen Lage, von einem professionellen Netzwerk aus Fachkliniken und Ärzten, der Kurverwaltung Bad Neuenahr und weiteren Gesundheitsanbietern umgeben zu sein. Die Vernetzung der medizinischen Kompetenz funktioniert in vorbildlicher Weise, sodass wir alle davon profitieren. Für dieses konstruktive Miteinander zu unserem Wohle danke ich an dieser Stelle allen Beteiligten ganz ausdrücklich!

„Prävention und Therapie in der zweiten Lebenshälfte“ lautet das Motto des 3. Gesundheits-Tags. Fragen Sie sich nicht, wann Ihre zweite Lebenshälfte beginnt oder begonnen hat. Fragen Sie sich vielmehr, was Sie jetzt für Ihr heutiges und späteres Wohlbefinden tun können. Informationen, Anregungen und Motivation erhalten Sie am 12. November im Kurpark von den Gesundheits-Experten auf vielfache Weise. Nutzen Sie dieses kostenfreie Angebot der persönlichen Fortbildung für Ihre Gesundheit. Denn Ihr persönliches Wohlergehen liegt mir besonders am Herzen.

Ein spanisches Sprichwort sagt: „Der Mann, der zu beschäftigt ist, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist wie ein Handwerker, der keine Zeit hat, seine Werkzeuge zu pflegen.“ Nutzen Sie also den 3. Gesundheits-Tag in Bad Neuenahr-Ahrweiler, um Ihr Wohlergehen und Ihre Lebensfreude mehr in Ihren eigenen Fokus zu rücken.

Tun Sie sich selber gut!

Herzlichst

Ihr

Guido Orthen
Bürgermeister

Grußwort

Vorsitzender des Arbeitskreis Gesundheit

Dr. med. Torsten Gottschalek



Gesund zu altern, davon träumen die meisten Menschen. Dass dieser Traum im Prinzip erfüllbar wäre, legen inzwischen immer mehr Studien dar. Darum wird unser diesjähriger Gesundheits-Tag hier in Bad Neuenahr sich mit den Fragen nach Prävention und Therapie in der 2. Lebenshälfte beschäftigen. Mittlerweile umfasst diese Lebensphase oft mehrere Jahrzehnte. Wir streben danach, diese Phase in guter Gesundheit, mit vielfältigen Interessen und Aktivitäten erleben zu können.

Genau hier will das Programm der Gesundheitsbildung des 3. Gesundheits-Tages Bad Neuenahr-Ahrweiler mit seinen hochqualifizierten Vorträgen und Klinikpräsentationen einen wichtigen Beitrag leisten. Es hat sich herumgesprochen, dass die Bündelung und Vernetzung der medizinischen Kompetenz (16 Akutkrankenhäuser und Kliniken und mehr als 100 Ärzte) in Bad Neuenahr-Ahrweiler hervorragend gelungen ist. Somit freuen wir uns, mit unserem umfangreichen Vortragsprogramm einer interessierten Öffentlichkeit neue und wichtige medizinische Erkenntnisse vorzustellen und viele interessante und informative Eindrücke zu vermitteln. Wir zeigen auf, dass Prävention das beste Rezept ist. Denn das ist eine alte Weisheit: Gesundheit schützt vor jeder Krankheit!

Ich lade Sie herzlich ein, auch in diesem Jahr die gesunde Mischung aus Information und Unterhaltung zu erleben. Erfahren Sie hautnah, wie vielfältig und stark der Gesundheitsstandort Bad Neuenahr-Ahrweiler ist.

Danken möchte ich allen Beteiligten für ihr Engagement beim Gesundheits-Tag, denn dieser Gesundheits-Tag ist wieder einmal eine Gemeinschaftsleistung, an der viele Köpfe und Hände eifrig mitgewirkt haben.

Und mein Appell an Sie alle ist kurz, aber umso wichtiger: Bleiben bzw. werden Sie gesund! Das wünsche ich allen Besuchern des 3. Gesundheits-Tages in Bad Neuenahr-Ahrweiler. Nutzen Sie diese umfangreiche Informations-Plattform, um Ihr eigenes Wohlbefinden und Ihre Lebenskraft noch ein Stück weiter und bewusster in ihren persönlichen Mittelpunkt zu stellen. Weil Sie es sich wert sind!

Herzlichst Ihr

Dr. med. Torsten Gottschalek



Folgende Kliniken präsentieren ihr Haus und ihre Leistungen und bieten exklusiv für Sie interessante Angebote auf dem Gesundheits-Tag:

AHTAL-KLINIK, FACHKRANKENHAUS FÜR ANGIOLOGIE UND KARDIOLOGIE

- Gerne informieren wir Sie über unser Leistungsspektrum im ambulanten und stationären Sektor.
- Aktionen:*
- *Gerinnungs-Selbstmanagement mit CoaguChek Vorstellung, Beratung und Schulung vor Ort.*

DR. VON EHRENWALL'SCHE KLINIK

- Mitarbeiter aus dem ärztlichen-therapeutischen Bereich stellen Ihnen gerne das Therapieangebot der Ehrenwall'schen Klinik vor.
- Aktionen:*
- *Einführungskurse für Entspannungsverfahren*
 - *Reaktionstests*
 - *Biofeedback*

KLINIK FÜR GEFÄSSCHIRURGIE UND GEFÄSSMEDIZIN IM KREIS AHRWEILER DR. BAUER

- Aktionen:*
- *Untersuchungen auf arterielle, venöse oder lymphatische Erkrankungen.*

KLINIK NIEDERRHEIN

- Informationen zum unserem Leistungsspektrum
- Aktionen:*
- *Diabetes Selbsttest zur Abschätzung des Risikos an Diabetes zu erkranken*
 - *Informationen zur Krebsvorsorge*

MARIENHAUSKLINIKUM IM KREIS AHRWEILER, KRANKENHAUS MARIA HILF

- Informationen rund um das Thema Gesundheit! Unsere Chefärzte und weitere Experten sind den ganzen Tag über für Sie da und beantworten gerne Ihren ganz individuellen Fragen

Aktionen:

- *Laparoskopische Operationen – Gummibärchen mit Hilfe einer Laparoskopischen Greifzange bergen (9-18 Uhr)*
- *Risikobestimmung für Herz- Kreislaufkrankungen und Diabetes mittels Risiko-Testung und anschließender Beratung (9-17 Uhr)*
 - o Blutzucker
 - o Cholesterin
 - o Blutdruck
 - o Bauchumfang und BMI
- *Gefäßcheck: Ultraschall der Bauchschlagader (10-16 Uhr)*
- *Spezial: Gesundheitsquiz – Testen Sie Ihr Wissen (9-18 Uhr)*

NEUROLOGISCHE THERAPIE RHEINAHR

Aktionen:

- *Gleichgewichtsparkurs: Wie sicher sind Sie wirklich auf den Beinen? Ihr Reaktionssvermögen ist gefragt!*
- *Risikoprofil Schlaganfall: Wie hoch ist Ihr persönliches Schlaganfallrisiko? – Trauen Sie sich und lassen Sie sich von uns testen!*
- *Nordic- Walking- Aktion: Kostenlose Schnupperstunde.*
- *Spiegeltherapie – Optische Täuschung kann Lähmungen verringern – Machen Sie sich ein Bild davon, wie das funktioniert!*

ORTHOPÄDISCHE FACHKLINIK KURKÖLN UND ORTHOPÄDISCH-RHEUMATOLOGISCHE FACHKLINIK JÜLICH

Aktionen:

- *Körperfettmessung mit Infrarotmethode*
- *Computergestützte Ganganalyse*
- *Computergestütztes Koordinationstraining*

Patienten-Vorträge in der Konzerthalle/Trinkhalle

Moderation: Dr. Kreuter und Dr. Spanier

- 10:00 - 10:15 **Begrüßung** durch den Kurdirektor Herr Dr. Hans-Ulrich Tappe
- 10:15 - 10:35 Klinik Niederrhein; Frauke Huth: **Wenn das Schlankwerden nicht gelingen will - was tun?**
- 10:40 - 11:00 Privatklinik Steigenberger Kursanatorium; Dr. med. Heinz Krönke: **Aktuelle Diabetes-Therapie**
- 11:05 - 11:25 Klinik Niederrhein; Dr. Peter Hübner: **Heilung des Diabetes durch Operation – möglich und sinnvoll?**
- 11:30 - 11:50 Klinik f. GefäßChirurgie und Gefäß-Medizin im Kreis Ahrweiler; Dr. med. Ulrich Bauer: **Offene Füße beim Diabetiker – Welche Hilfe gibt es?**
- 11:55 - 12:15 Marienhaus Klinikum; PD Dr. med. Jörg Heller: **Ist meine Leber gesund? Vorbeugen, Früherkennen, Handeln**
- 12:20 - 12:40 Ahrtal-Klinik; Dr. med. Gunter Giesen: **Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen**
- 12:45 - 13:05 Marienhaus Klinikum; Dr. med. Ulrich Gerckens: **Bluthochdruck, die stille Gefahr, Diagnose und Behandlung**
- 13:10 - 13:30 Marienhaus Klinikum; Dr. med. Jürgen Remig; PD Dr. med. Jochen Textor: **Schaufensterkrankheit – Prävention und wenn Therapie: Welche?**
- 13:35 - 13:55 Marienhaus Klinikum; PD Dr. med. Klaus Prenzel: **Erkrankung der Schilddrüse im Alter – Diagnostik, Prävention, Therapie**